

pour en savoir plus sur l'allaitement maternel...

la leche league

# Réunions 2022 du groupe LLac Léman Allaitement

## THONON-LES-BAINS

Maison de quartier de Vongy – 34 route de Vongy

<b>Vendredi 18 novembre</b>	14h-15h30
<b>Vendredi 16 décembre</b>	14h-15h30
<b>Vendredi 20 janvier 2023</b>	14h-15h30

- *Se préparer à la naissance de son enfant,*
- *Choisir d'allaiter, pourquoi ?*
- *L'art de l'allaitement ou comment surmonter les difficultés ?*
- *La reprise du travail*
- *Le sommeil*
- *L'allaitement des bambins*
- *L'alimentation, le sevrage et le portage seront les thèmes principaux des réunions où toutes vos questions seront abordées.*

Les réunions sont un échange d'expériences personnelles et de suggestions pratiques autour d'une animatrice bénévole.

Ces réunions sont gratuites et ouvertes à toute personne intéressée par l'allaitement. Les papas, les bambins et les bébés sont les bienvenus.

Une bibliothèque de prêt de livres sera à votre disposition.

**Vous pouvez contacter une animatrice :**  
pour résoudre un problème d'allaitement et obtenir des informations

Anne-Violaine 04 50 73 98 68  
Anne [annelll74@orange.fr](mailto:annelll74@orange.fr)



Vous pouvez aussi consulter le site internet [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org) pour connaître l'animatrice de permanence.

La Leche League est une association Loi 1901 à but non lucratif.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.