

- premier groupe

participant·e·s : Anne-Laure Blanc, Association des Parents d'Elèves de Champanges, ape.champanges@gmail.com
Elisabeth Milleret, milleli@orange.fr
Sylvia Morel, La vie selon Gaïa, boutique bio et vrac à Thonon, syl.morel74@gmail.com,
Toufik Ryouch, directeur espace La Grangette, toufik.ryouch@utce.ifac.asso.fr
Anne-Sophie Vergez, nanucci7@hotmail.fr

- Exemple de l'[Association des Parents d'Elèves de Champanges](#), engagée dans une démarche de réduction des déchets lors de ses manifestations.

Ses actions :

- gobelets en plastique sans BPA édités (Cupkiller) et consignés
- sensibiliser au tri sélectif
- utiliser de la vaisselle durable / biodégradable
- proposer des livres d'occasion pour offrir à la place de jouets en plastique
- proposer un bar à sirops
- louer une tireuse à bières
- mobiliser les compétences des bénévoles pour créer : ex. jeux en tissu avec tissus de récupération, par les parents couturiers·ères

Communiquer sur ses choix, sa démarche pour essayer les bonnes pratiques et pour échanger les idées.

- **Démarche** : identifier le(s) déchet(s) et trouver des solutions pour l' (les) éviter

- Des pistes, des exemples :

Annecy : zone de valorisation des déchets

<https://www.grandannecy.fr/france/GESTIONDECHET/page/Valorisation-des-d%C3%A9chets.html>

Ecotrail : instaurer une charte que les inscrits et partenaires s'engagent à respecter

http://www.ecotrail.fr/lacourse/inscriptions/Charte_Ecotrail.pdf

Atelier Renée récupère des tissus, mais aussi souvent de livres et peuvent donc en redistribuer

Foyer rural de Margencel : a fait fabriqué ses gobelets réutilisables

➤ Apprendre à faire

- deuxième groupe

participant-e-s : Eric Latour, severiclatour@gmail.com
Nathalie Mathieu, nath.mathieu@live.fr
Sylvie Odjin, sylvie.odjin@neuf.fr
Elsa Reboul et Anne-Laure Blanc, Association des Parents d'Elèves de Champanges, ape.champanges@gmail.com
Marlène Tavernier et Pauline Vandier, association La Passerelle, Thonon, tschrs@passerelle-thonon.com et ame@passerelle-thonon.com

Le groupe de travail s'est axé sur comment développer de **bonnes pratiques presque zéro déchet dans notre quotidien**, partage des bonnes idées à appliquer :

- dans la salle de bains

utiliser des savons et des shampoings solides, des lingettes lavables, un rasoir en inox, une brosse à dents en bambou, une coupe menstruelle, des serviettes hygiéniques lavables

fabriquer mes produits cosmétiques, mon dentifrice, mon déodorant

- dans la cuisine

faire mes yaourts, mes goûters, mes pâtes à tarte

utiliser des bocaux en verre pour stocker mes achats au vrac

utiliser des chiffons lavables et des serviettes en tissus

utiliser des produits qui sont déjà dans mes placards : vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate de soude, acide citrique, savon de marseille

- à l'école, au collège, au lycée

utiliser des mouchoirs en tissus

limiter ma consommation de papier

lutter contre le gaspillage alimentaire à la cantine

réutiliser mes affaires de l'année dernière

proposer une coopérative d'achats pour mes fournitures

- au travail

emmener ma gourde en inox

trier ma boîte mail

annuler les newsletters inutiles

utiliser un moteur de recherche vert

éteindre mon ordinateur en partant

- en sortie

refuser la paille en plastique dans ma boisson si je n'en ai pas besoin

avoir un ou deux sacs en tissu dans mon sac à main ou mon sac à dos

- quand j'organise une fête ou un pique-nique

utiliser des couverts réutilisables et des serviettes en tissus

choisir des denrées sans emballage

partager ou louer au lieu d'acheter
mettre mon pique-nique dans une boîte réutilisable ou dans un bee wrap

- quand je fête un anniversaire un événement
acheter d'occasion, solidaire
offrir un cadeau fait maison
offrir une expérience, de l'immatériel
utiliser un papier cadeau réutilisable (sac en tissu)
pas de pailles en plastique ou de ballon de baudruche

- quand je fais mes courses
avoir mes sacs en tissus et mes boîtes
préférer des contenants en verre
privilégier le vrac
acheter de saison
réduire sa consommation de viande
avoir son sac en tissu pour le pain
fuir les supermarchés et leurs barquettes

- et aussi
refuser les produits jetables à usage unique
donner ou vendre les vêtements usagés et les jouets avec lesquels on ne joue plus
apposer un autocollant *stop pub* sur ma boîte aux lettres
apprendre à coudre, à réparer
faire du compost